

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
10h00						09H45/10h45 <b>Initiation Pluridisciplinaire</b>	10h00/11h00 <b>Gym senior</b>				10h00/11h00 <b>Eveil</b> (3/5 ans)	
10h30												10h30/11h30 <b>Hatha Yoga</b>
11h00		11h00/12h00 <b>Yoga dynamique Vinyasa</b>		10h30/11h30 <b>Yin Yoga</b>	11h15/ 12h15 <b>Initiat° Classique</b> (6/8 ans)	11h00/ 12h00 <b>Eveil Pluridisciplinaire</b>				11h00/12h00 <b>Yoga Dynamique Vinyasa</b>	11h00/12h00 <b>Classique</b> (8/12 ans)	
11h30												
12h00												
12h30												
13h00	12h30/13h30 <b>Gym posturale</b>	12h30/13h30 <b>Barre à terre</b>		12h30/13h30 <b>Hatha Yoga</b>	12h30/13h30 <b>Tai-chi-chuan</b>	12h30/13h30 <b>Barre à terre</b>	12h30/13h30 <b>Stretching</b>	12h30/13h45 <b>Yoga Ashtanga</b>				
13h30			12h45/13h45 <b>Yin Yang Yoga</b>							12h45/13h45 <b>Yin Yang Yoga</b>		
14h00												
14h30					14h00/15h00 <b>Initiat° Jazz</b> (6/8 ans)	14h00/15h00 <b>Jazz</b> (9/11 ans)						
15h00					15h00/16h00 <b>Eveil</b> (3/5 ans)	15h00/16H00 <b>Théâtre</b> (6/11 ans)						
15h30			15h00/16h00 <b>Gym senior</b>									
16h00					16h00/17h00 <b>Hip hop</b> (6/9 ans)	16h00/17h00 <b>Jazz ados</b> (12/15 ans)						
16h30												
17h00												
17h30		17h00/18h00 <b>Kid's Yoga</b>		17h00/18h00 <b>Danse indienne</b> (Kid's)	17h00/18h00 <b>Hip hop</b> (10/13 ans)			17h00/18h00 <b>Kid's Yoga</b>				
18h00												
18h30	18h00/19h30 <b>Tai-chi-chuan</b>	18h30/19h30 <b>Chant</b> (Niveau 2)	18h00/19h00 <b>Danses latines</b>	18h00/19h00 <b>Pilates</b>	18h00/19h00 <b>Barre Classique</b>	17h30/19h00 <b>Afro Urbain</b> (Ados/Adultes)	18h00/19h00 <b>Body Barre</b>		18h00/19h00 <b>Latin Jazz</b>		17h30/18h30 <b>Hip-hop</b> (Déb.)	
19h00								18h30/19h30 <b>Power &amp; Play</b>	19h00/20h00 <b>Ragga</b> (Tous niveaux)		18h30/20h00 <b>Hip-hop</b> (Inter./Avancé)	
19h30	19h30/20h30 <b>Tango argentin</b> (Déb.)	19h30/20h30 <b>Pilates</b>	19h00/20h00 <b>Danse indienne</b> (Deb.)	19h00/20h00 <b>Chant</b> (Niveau 1)	19h00/20h30 <b>Ka'bare Jazz</b> (Confirmé)	19h00/20h00 <b>Lindy Hop</b> (Niveau 1)	19h00/20h00 <b>Kizomba</b> (Déb.)					
20h00			20h00/21h00 <b>Tango argentin</b> (Inter.1)	20h00/21h30 <b>Dancehall</b> (Ados/Adultes)		20h00/21h00 <b>Lindy Hop</b> (Niveau 2)	20h00/21h00 <b>Salsa</b> (Déb.)	19h30/21h00 <b>Afrobeats</b> (Ados/Adultes)	20h00/21h30 <b>Danse indienne</b> (Confirmé)		20h00/21h30 <b>Hip-hop</b> (Master Class)	
20h30												
21h00	20h45/22h00 <b>Tango argentin</b> (Avancé)	20h30/21h45 <b>Afro Trad</b> (Tous niveaux)	21h00/22h00 <b>Tango argentin</b> (Inter.2)		20h45/22h00 <b>Atelier Tango chorégraphique</b> (Confirmé)	21h00/22h00 <b>Lindy Hop</b> (Niveau 3)	21h00/22h00 <b>Bachata</b> (Déb.)	21h00/22h00 <b>Forro</b> (Déb. évolutif)				
21h30												
22h00							22h00/23h00 <b>Bachata</b> (Inter.)	22h00/23h00 <b>Zouk brésilien</b> (Déb. évolutif)				
22h30												
23h00												
23h30								22h00/23h00 <b>Pratique encadrée</b> (Forro & Zouk brésilien)				

ET TOUS LES WEEK-END...

STAGES REGULIERS

SOIREES DANSANTES

EVENEMENTS

LOCATION DE SALLE

Programme en ligne sur

[facebook.com/artystudionice](https://facebook.com/artystudionice)

et sur

[ARTYSTUDIO.NET](https://artystudio.net)