

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
10h00						09H45/10h45 Initiation Pluridisciplinaire	10h00/11h00 Gym senior				10h00/11h00 Eveil (3/5 ans)	
10h30												10h30/11h30 Hatha Yoga
11h00		11h00/12h00 Yoga dynamique Vinyasa		10h30/11h30 Yin Yoga	11h15/ 12h15 Initiat° Classique (6/8 ans)	11h00/ 12h00 Eveil Pluridisciplinaire				11h00/12h00 Yoga Dynamique Vinyasa	11h00/12h00 Classique (8/12 ans)	
11h30												
12h00												
12h30												
13h00	12h30/13h30 Gym posturale	12h30/13h30 Barre à terre		12h30/13h30 Hatha Yoga	12h30/13h30 Tai-chi-chuan	12h30/13h30 Barre à terre	12h30/13h30 Stretching	12h30/13h45 Yoga Ashtanga				
13h30			12h45/13h45 Yin Yang Yoga							12h45/13h45 Yin Yang Yoga		
14h00												
14h30					14h00/15h00 Initiat° Jazz (6/8 ans)	14h00/15h00 Jazz (Ados)						
15h00					15h00/16h00 Eveil (3/5 ans)	15h00/16H00 Théâtre (6/11 ans)						
15h30			15h00/16h00 Gym senior									
16h00					16h00/17h00 Hip hop (6/9 ans)	16h00/17h00 Street Ragga (Enfts/ Ados)						
16h30												
17h00												
17h30		17h00/18h00 Kid's Yoga		17h00/18h00 Danse indienne (Kid's)	17h00/18h00 Hip hop (10/13 ans)	17h00/18h00 Afro Urbain (Ados/Adultes)		17h00/18h00 Kid's Yoga				
18h00												
18h30	18h00/19h30 Tai-chi-chuan	18h30/19h30 Chant (Niveau 2)	18h00/19h00 Danses latines	18h00/19h00 Pilates	18h00/19h00 Barre Classique	18h00/19h00 Hoverboard (tous âges)	18h00/19h00 Body Barre		18h00/19h00 Latin Jazz		17h30/18h30 Hip-hop (Déb.)	
19h00								18h30/19h30 Power & Play	19h00/20h00 Ragga (Tous niveaux)		18h30/20h00 Hip-hop (Inter./Avancé)	
19h30	19h30/20h30 Tango argentin (Déb.)	19h30/20h30 Pilates	19h00/20h00 Danse indienne (Deb.)	19h00/20h00 Chant (Niveau 1)	19h00/20h30 Ka'bare Jazz (Confirmé)	19h00/20h00 Lindy Hop (Niveau 1)	19h00/20h00 Kizomba (Déb.)					
20h00			20h00/21h00 Tango argentin (Inter.1)	20h00/21h30 Dancehall (Tous niveaux)		20h00/21h00 Lindy Hop (Niveau 2)	20h00/21h00 Salsa (Déb.)	19h30/21h00 Afrobeats (Ados/Adultes)	20h00/21h30 Danse indienne (Confirmé)		20h00/21h30 Hip-hop (Master Class)	
20h30												
21h00	20h45/22h00 Tango argentin (Avancé)	20h30/21h45 Afro Trad (Tous niveaux)	21h00/22h00 Tango argentin (Inter.2)		20h45/22h00 Atelier Tango chorégraphique (Confirmé)	21h00/22h00 Lindy Hop (Niveau 3)	21h00/22h00 Bachata (Déb.)	21h00/22h00 Forro (Déb. évolutif)				
21h30												
22h00							22h00/23h00 Bachata (Inter.)	22h00/23h00 Zouk brésilien (Déb. évolutif)				
22h30												
23h00												
23h30								22h00/23h00 Pratique encadrée (Forro & Zouk brésilien)				

ET TOUS LES WEEK-END...

STAGES REGULIERS

SOIREES DANSANTES

EVENEMENTS

LOCATION DE SALLE

Programme en ligne sur

facebook.com/artystudionice

et sur

[ARTYSTUDIO.NET](https://artystudio.net)