

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9H				Dharma Yoga Inspired (Flo) 09H/10H15						Dharma Yoga Inspired (Flo) 09H/10H15				
9H30														
10H						Eveil (3/5 ans) 10H/11H	Hip hop (5/7 ans) 10H/11H		Gym senior (UNIA) 10H/11H			Eveil (3/5 ans) 09H30/10H30		
10H30														
11H		Yoga senior (Muriel) 11H/12H		Yin Yoga (Stéphanie) 10H30/11H30			Hip hop (8/10 ans) 11H/12H		Yoga senior (Muriel) 11H/12H			Classique initiation (6/8ans) 10H30/11H30	Hatha Yoga (Nathalie) 10H30/12H	
11H30														
12H												Classique élémentaire (8/10ans) 11H30/13H00		
12H30														
13H	Hatha Yoga (Corinne) 12H30/14H	Vini Yoga (Muriel) 12H30/13H30		Yin Yang Yoga (Stéphanie) 12H30/13H30	Tai-chi-chuan 12H30/13H30	Téhima 12H30/13H30			Vini Yoga (Muriel) 12H30/13H30		Hatha Yoga (Corinne) 12H30/14H			
13H30														
14H														
14H30						Jazz initiation (6/8ans) 14H/15H	Flamenco (5/9 ans) 14H/15H							
15H			Gym senior (UNIA) 15H/16H			Eveil (3/5 ans) 15H/16H	Comédie musicale (AICOM) (7/10 ans) 15H/16H30							Comédie musicale (AICOM) adultes 14H/16H
15H30														
16H														
16H30														Comédie musicale (AICOM) (15/18 ans) 16H/18H
17H														
17H30		Thérapie sportive 17H30/18H30												
18H				Pilates mat (Solène) 18H/19H			Flamenco débutant 18H/19H	Yoga danse (Karine) 18H/19H		Thérapie sportive 17H30/18H30	Téhima 18H/19H	Cardio Fessiers 17H45/18H30		
18H30	Tai-chi-chuan 18H/19H30	Barre à terre 18H30/19H30	Tango argentin intermédiaire 18H45/20H		Pilates ball (Karine) 18H15/19H15									
19H					Chant (Tous niveaux) 19H/20H30		Lindy hop débutant 19H/20H	Cabaret class débutant 19H/20H30		Cubafro 19H/20H	Classique adulte (Tous niveaux) 19H/20H30	Reggaeton (Tous niveaux) 18H30/19H45		
19H30	Tango argentin débutant 19H30/20H45	Pilates mat (Solène) 19H30/20H30												
20H						Cabaret class avancé 19H30/21H	Lindy hop intermédiaire 20H/21H			Bachata débutant 20H/21H				
20H30														
21H00		Afro trad 20H30/21H45	Tango argentin Milonga « La Loca » 20H/23H		Danses latines (Tous niveaux) 20H30/21H30		Lindy hop avancé 21H/22H	Cabaret class intermédiaire 20H30/22H		Bachata intermédiaire 21H/22H		Lady Styling (Tous niveaux) 19H45/21H		
21H30	Tango argentin avancé 21H/22H15													
22H														
22H30												Heels (Tous niveaux) 21H/22H15		
23H														

**STAGES
REPETITIONS
LOCATIONS DE SALLES
SOIREES DANSANTES
EVENEMENTS PRIVES...
Sur demande!**