



Planning Sept 2025/ Juin 2026

Danse, Arts du Spectacle et Bien-être

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9H	Répétitions Compagnies								Répétitions Compagnies			
10H					Danse Eveil 3/5 ans 10H/11H	Caucasienne 5/8 ans 10H/11H					Danse Eveil 3/5 ans 09H30/10H30	Comédie Musicale AICOM Junior Academy 10H/12H
11H					Classique init. 3/5 ans 11H/12H	Hip Hop Efts 11H/12H	Master Class Ballet 10H30/12H	Yoga senior 11H/12H			Classique init. 6/8ans 10H30/11H30	
12H											Caucasienne 8/12 ans 11H30/13H00	
13H	Fly Yoga 12H30/13H30	Vini Yoga 12H30/13H30	Hula Hoop Fit 12H30/13H30	Hatha Yoga 12H30/13H30	Tai-chi-chuan 12H30/13H30	Hatha Yoga 12H30/13H30	Roller Dance Adultes 12H30/13H30	Vini Yoga 12H30/13H30	Fly Yoga 12H30/13H30	Barre à Terre 12H30/13H30	Bungee Fitness 13H/14H	
14H					Cerceau aérien Efts 14H/15H							Comédie Musicale adultes AICOM Cours Loisir 14H/16H
15H			Lady Gymdance 15H/16H			Roller Dance 8/12 ans 14H30/15H30						
16H					Caucasienne 8/12 ans 15H30/17H	Hula Hoop 8/12 ans 16H/17H						
17H												
18H	Tai-chi-chuan 18H/19H30	Thérapie sportive 17H30/18H30	Hula Hoop 18H00/19H00	Pilates mat 18H/19H	Fly Yoga 17H45/18H45	Street Jazz 18H/19H	Thérapie Sportive 17H30/18H30	Reggaeton 18H/19H	West Coast Swing 18H/19H			
19H		Cours privé 18H30/19H30					Pilates Ball & Roll 18H30/19H30	Floor Work adultes 19H/20H	Bungee Fitness 19H15/20H15	Heels Ts niveaux 19H15/20H15		
20H	Tango argentin débutant 19H30/20H45	Pilates mat 19H30/20H30	Tango argentin intermédiaire 19H00/20H15	Caucasienne avancé 19H/20H	Cerceau aérien intermédiaire 19H/20H15	Lindy hop débutant 19H/20H	Caucasienne adultes av 19H30/21H	Bachata débutant 20H/21H				
21H	Tango argentin avancé 21H/22H15	Afro trad 20H30/22H	Tango argentin Milonga « La Loca » 20H30/23H30	Cabaret Class Tous niveaux 20H/21H30	Cerceau aérien débutant 20H15/21H30	Lindy hop intermédiaire 20H/21H		Bachata intermédiaire 21H/22H	Cerceau aérien avancé 20H30//21H45	Danses Latines 20H30/21H30		
22H												

Classement des disciplines par couleurs

BIEN ÊTRE & FITNESS
DANSES ACADÉMIQUES
DANSES DU MONDE
DANSES DE COUPLE
ARTS DU SPECTACLE